

花大錢過生日，不能使人增添一刻的壽命；鑽石戒子，不能確保愛人永不變心；豪宅也不能成為心靈溫暖的家。人生幸福的秘訣不在表面上的絢爛，清潔美好的社會也不會來自於條規和指責，而是要人人都來保守自己的心，使它成為喜樂平安的源泉。

---

親愛的朋友：

當您看完這份單張，想要更多認識基督教，或者願意相信耶穌並接受祂為救主，請與單張上所提供的教會或分發人聯絡。

願上帝祝福您！



保守你的心

有個故事說：一位小男孩脾氣很不好，剛入學就天天和同學爭吵打架，不管用威嚇還是獎勵，一概無法制止，讓老師傷透腦筋。有一天，老師在公佈欄上掛了一大塊軟木板，並給男孩五大盒彩色圖釘。老師在全班面前對他說，每當他發脾氣的時候就得釘一個圖釘在木板上。

光是第一天早上，小男孩就釘下了二十多個圖釘。花花綠綠的圖釘在公佈欄上格外刺眼。但慢慢地，老師注意到每天圖釘增加的速度減緩了，小男孩開始壓制自己的脾氣，以便不必釘下圖釘。又過了幾天，老師發現小男孩已經很少失去耐心，隨便亂發脾氣了，便對他說，從現在開始，只要小男孩當天能堅持不發脾氣，就可以拔出一個圖釘。

一天天過去了，公佈欄上的圖釘愈來愈少。有一天小男孩興高采烈地跑去告訴老師，說自己已經沒有圖釘可以拔了。老師和他一起來到公佈欄前，對他說：“你真棒，所有的圖釘真的都拔掉了。你做得非常好！可是，你看見那些圖釘留下的洞了嗎？你生氣時罵人、打人，就像這些圖釘一樣在別人心裡留下了傷口。無論你後來再說多少聲對不起，對方的心裡永遠留下了受傷的疤痕。”

心不但影響我們自己的身體和行為，更會影響別人。從心發出的惡念、貪婪、虛謊、兇殺、姦淫、偷盜和苦毒，會敗壞

自己的生命，也可能毀掉別人的生命，而且事後常常無法完全彌補。所以，你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出（《箴言》4:23）。

心中充滿什麼，流出來——流向別人、流向社會——的就是什麼。



當自己的心得到良好照顧，滿溢著美好的想法和堅強的力量時，我們才能去關愛他人，為他人分憂，或饒恕別人得罪自己之處。不要允許垃圾

隨意進入我們的心靈，要謹慎選擇吸收的資訊；也不要把心寄託在物質供應上，因為物質並不能真正滿足心的需要，它不是滋養心靈最好的食品。